

ПЛАН ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

(О ЗАЩИТЕ ГРАЖДАН КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ОТ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ТАБАКА, О ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА, ОХРАНА ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ, ПРОФИЛАКТИКА КАРАНТИННЫХ И ОСОБООПАСНЫХ ИНФЕКЦИЙ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЗАКОН О ВИЧ/СПИДЕ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ)

Гавриловской школы-комплекс

2022-2023 учебный год

Планируемые результаты:

В школе создана предметно-развивающая среда, способствующая повышению уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся; соблюдается оптимальный режим учебного труда и активного отдыха детей. Дети, родители и педагоги осознанно относятся к своему здоровью как основному фактору успеха на последующих этапах жизни в современном гражданском обществе.

Формируемые компетенции:

- ценностное отношение к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей;
- знания о взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека, о важности морали и нравственности в сохранении здоровья человека;
- личный опыт здоровьесберегающей деятельности;
- знания о роли физической культуры и спорта для здоровья человека, его образования, труда и творчества;
- знания о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Обследование материально-бытовых условий семей. Выявление малообеспеченных семей, «неблагополучных» семей.	сентябрь, в течение года	Зам. дир. по ВР, социальный педагог, кл. руководители
Составление социальных паспортов классов	до 10.09.	Социальный педагог, кл. руководители
Составление социальных паспортов вновь образованных классов (1-е кл.)	до 10.09.	Социальный педагог кл. руководитель
Составление социального паспорта школы.	до 15.09.	Социальный педагог
Постановка на б/п и обеспечение школьников полноценным горячим	В течение года	Зам. дир. по ВР, кл. руководители,

питанием.		соц. педагог
Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение.	Сентябрь	Классные руководители
Медицинское обследование обучающихся.	По графику Ж/Д больницы	Кл. руководители, школьная медсестра.
Рекомендовать тематику бесед на часы общения: «Грипп и ОРВИ – симптомы и правила поведения», «Режим. Питание. Учеба. Отдых» «Я и мое здоровье», «Современные опасности, угрожающие здоровью», «Режим школьника в период подготовки к экзаменам».	В течение года	Классные руководители, организатор, школьная медсестра.
Цикл бесед «Азбука здорового питания»: «Гигиена питания», «Пищевые отравления»,		
Профилактическая работа по предупреждению наркомании, алкоголизма, токсикомании среди подростков. Конкурс плакатов, буклетов, рисунков, видеороликов и фото «Всемирный день борьбы со СПИДом», «Я за здоровый образ жизни».	Ноябрь	Зам. дир. по ВР, социальный педагог, организатор кл. руководители
Оказание психологической помощи в конфликтных ситуациях обучающимся и их родителям.	В течение года	Школьный психолог
Организация и проведение педагогических консилиумов в наиболее неблагополучных и вновь сформированных классах.	В течение года	Зам. дир. по УВР, ВР школьный психолог, кл. руководители, социальный педагог
Контроль за ношением сменной обуви, школьной формы.	В течение года	Кл. рук., дежурные учителя, дежурные классы
Контроль за санитарным состоянием классов и школы.	В течение года	Директор, завхоз, школьная медсестра.

Заместитель директора по ВР _____ Джангазиева А.Дж.